

โครงการสร้างเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงใน จังหวัดอุบลราชธานี ปีงบประมาณ 2564

1.หลักการและเหตุผล

กลุ่มโรค NCDs (Non-Communicable diseases) คือกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่ไม่ได้มีสาเหตุมาจากการติดเชื้อหรือเกิดจากเชื้อโรค หากแต่เกิดจากปัจจัยต่างๆ ภายในร่างกาย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผลจากวิถีชีวิต หรือวิธีการใช้ชีวิตที่มีพฤติกรรมเสี่ยงจากการดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารหวานมัน เค็มจัด และมีความเครียด โรคไม่ติดต่อเรื้อรังมักจะค่อยๆ มีอาการ และรุนแรงขึ้นทีละน้อย หากไม่ได้มีการรักษา ควบคุมโดยเฉพาะโรคเบาหวาน จะนำไปสู่การเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นสาเหตุความพิการ การสูญเสียคุณภาพชีวิต และการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร องค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่ากลุ่มโรค NCDs นั้น ถือเป็นปัญหาใหญ่ที่กำลังทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ จากสถิติผู้เสียชีวิตจากกลุ่มโรค NCDs ในปี พ.ศ. 2552 พบว่าจำนวนการเสียชีวิตทั่วโลกไม่น้อยกว่า 35 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 63 และร้อยละ 80 ของผู้เสียชีวิตเป็นประชากรของประเทศที่กำลังพัฒนา รวมทั้งประเทศไทยที่กลุ่มโรค NCDs เป็นสาเหตุฆ่าคนไทยเสียชีวิตเป็นอันดับหนึ่งคือ 300,000 คนต่อปี คิดเป็น 73% ของการเสียชีวิต ซึ่งมากกว่าสาเหตุการเสียชีวิตอื่นๆ ทุกสาเหตุรวมกันถึง 3 เท่า ทั้งสถิติการเสียชีวิตดังกล่าว ยังแสดงว่าประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตมากกว่าค่าเฉลี่ยของทั้งโลก และมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อยๆ ในอนาคต (สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ) ซึ่งจะส่งผลกระทบเป็นปัญหาสุขภาพขนาดใหญ่ของประเทศ ก่อปัญหาภาระกับคนรอบข้างผู้ป่วย ทำลายคุณภาพประชากร และก่อให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจมูลค่ามหาศาล โดยรัฐต้องแบกรับต้นทุนที่เกิดจากโรค NCDs ถึง 200,000 ล้านบาทต่อปี คิดเป็นต้นทุนที่คนไทยต้องแบกรับมูลค่าถึง 3,182 บาทต่อปี ทุกๆ ปี จะมีคนเสียชีวิตเพิ่มขึ้นปีละ 8,000 คน ซึ่งการแก้ปัญหาจำเป็นอย่างยิ่งต้องขอความร่วมมือจากทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องไม่เฉพาะหน่วยงานด้านสาธารณสุข” (ทักษพล, 2557)

แนวโน้มคนไทยเป็นโรคเบาหวานมากขึ้น โดยสหพันธ์เบาหวานนานาชาติได้คาดการณ์ว่า ในปี พ.ศ. 2583 ประเทศไทยจะมีผู้ป่วยเบาหวานสูงถึง 5.3 ล้านคน และคาดการณ์ว่าจะมีผู้สูงอายุ 1 คนในทุกๆ 5 คนเป็นโรคเบาหวาน ซึ่งองค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ประมาณการว่า ปัจจุบันประเทศไทยจะต้องจัดสรรงบประมาณร้อยละ 11 ของค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพทั้งหมดสำหรับการดูแลรักษาโรคเบาหวาน และคาดการณ์ว่าจะเพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 41 ภายในปี พ.ศ. 2573 ซึ่งหากคนไทยป่วยด้วยโรคเบาหวาน รวม 3 ล้านคน/ปี จะต้องเสียค่ารักษาพยาบาลทั้งสิ้นประมาณ 47,596 ล้านบาท/ปี ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศ และประชากร (สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, พ.ศ. 2551)

3 ปีย้อนหลัง (ปี 2561-2563) อำเภอเชียงในมีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 5,609, 5,814 และ 6,176 คนตามลำดับ ในกลุ่มนี้เป็นผู้ป่วยรายใหม่จำนวน 556,361 และ 529 คนตามลำดับ ซึ่งมีแนวโน้มจะเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ และเป็นอันดับหนึ่งของ Top5 ของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาล ผู้ป่วยกลุ่มนี้หากไม่ได้รับการดูแลตนเองที่เหมาะสม จะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากเป็นโรคที่ต้องรักษาต่อเนื่อง มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูง สาเหตุการเกิดภาวะแทรกซ้อนเกิดจากผู้ป่วยขาดความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเชียงในจึงร่วมกันจัดทำโครงการสร้างเสริม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานขึ้น โดยมุ่งเน้น

ในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพ เสริมพลังการดูแลตนเองในผู้ป่วย และผู้ดูแล พัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน และเพื่อสร้างขวัญกำลังใจให้เจ้าหน้าที่ในการปฏิบัติงาน โดยมีเป้าหมายเพื่อให้เกิดความร่วมมือในการดูแลตนเองของผู้ป่วย ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษาตามมาตรฐาน ผู้ป่วยสามารถควบคุมโรคได้ ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
- 2.2 เพื่อเสริมพลังในการดูแลตนเองของผู้ป่วย
- 2.3 เพื่อให้ผู้ป่วยควบคุมโรคได้ และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน
- 2.4 เพื่อสร้างขวัญกำลังใจเจ้าหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วย

3. เป้าหมาย

- 3.1 ผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จำนวน 400 คน
- 3.2 ทีมสหวิชาชีพและทีมรพ.สต ในเครือข่าย 40 คน
- 3.3 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 31 แห่ง

4. สถานที่ให้บริการ

ห้องประชุม 2 อาคารโภชนาการ โรงพยาบาลเชิงใน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม 2564 – กันยายน 2564

6. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่

1.การสร้างแกนนำวิทยากรและการพัฒนาหลักสูตรเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

1.1 ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงานและผู้เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเนื้อหา กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ การพิจารณากลุ่มเป้าหมาย และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน

1.2 ประสานกลุ่มเป้าหมายที่จะเข้าร่วมกิจกรรม

1.3 ดำเนินการประชุมกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ทบทวนความรู้ และพิจารณาจัดทำหลักสูตรพื้นฐานการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามกลุ่มเป้าหมายและปัจจัยเสี่ยง

1.4 เจ้าหน้าที่ผู้ร่วมจัดทำหลักสูตร เป็นทีมวิทยากรให้ความรู้

1.5 ประเมินผลการใช้หลักสูตร สรุปผลการดำเนินโครงการ ปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ

2. การดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ เตรียมการดังนี้

2.1 คณะกรรมการดำเนินงานจัดทำปฏิทินดำเนินงาน กำหนดวันประชุม ประสานวิทยากร จัดเตรียมสถานที่ เอกสารประกอบการประชุม นัดผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ จัดกิจกรรมอบรมจำนวน 10 ครั้งๆละ 40 คน ใช้เวลาอบรมครั้งละครึ่งวัน รวมผู้เข้าอบรมทั้งหมด 400 คน (ตามตารางแนบท้าย)

2.2 ดำเนินการจัดอบรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่

2.3 สรุปผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค

กิจกรรมที่ 2 พัฒนางาน NCD คุณภาพ

ประชุมทีมสหวิชาชีพในเครือข่ายเพื่อติดตามการดำเนินงาน ทุกไตรมาส

ไตรมาส 1 ชี้แจงแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัด วางแผนการดำเนินงาน

ไตรมาส 2 ติดตามการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ติดตามการลงบันทึกข้อมูลความครอบคลุมการบันทึกข้อมูล

ไตรมาส 3 ทบทวนกิจกรรมดำเนินงานที่ผ่านมา ปัญหาอุปสรรค ปรับแผนงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย

ไตรมาส 4 สรุปผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรค และแผนการดำเนินงานปีต่อไป

กิจกรรมที่ 3 ประกวด รพ.สต.ดีเด่นในการดำเนินงาน

เกณฑ์ในการประกวด

1.มีคณะกรรมการประกวด 7 คน

2.คะแนนที่ใช้ในการประกวด ได้จาก ผลการดำเนินงาน NCD Clinic Plus, ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด และผลงาน QOF จากข้อมูล Health data center

3.ข้อมูลที่ใช้เป็นเกณฑ์พิจารณาคะแนน ใช้ข้อมูล ณ วันที่ 31กรกฎาคม 2564

4.มอบรางวัลพร้อมเกียรติบัตร โดยประธาน NCD.Board ในการประชุมสรุปผลงานประจำปี

แบ่งผลงานเป็น 6 รางวัล ดังนี้

1.รางวัลผลการดำเนินงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ ระดับดีเด่น 1 รางวัล

เกณฑ์คะแนน ได้แก่ รพ.สต.ที่มีคะแนนสูงสุด ช่วงคะแนนระหว่าง 95-100 คะแนน

2.รางวัลผลการดำเนินงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ ระดับดีมาก 1 รางวัล

เกณฑ์คะแนน ได้แก่ รพ.สต.ที่มีคะแนนอันดับ2 แต่ไม่น้อยกว่า 90 คะแนน

3.รางวัลผลการดำเนินงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ ระดับดี 1 รางวัล

เกณฑ์คะแนน ได้แก่ รพ.สต.ที่มีคะแนนอันดับ3 แต่ไม่น้อยกว่า 90 คะแนน

4.รางวัลผลลัพธ์การควบคุมเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดีเด่น 1 รางวัล

เกณฑ์คะแนน ได้แก่ ผลการควบคุมน้ำตาลในเลือด โดยการตรวจHbA1C สูงสุด

และผลการควบคุมความดันโลหิต 2รอบสุดท้ายควบคุมได้ดีที่สุด นำคะแนนสองส่วนรวมกัน หาค่าเฉลี่ย ใช้ข้อมูลจาก HDC จังหวัดอุบลราชธานี

5.รางวัลผลงาน NCD Clinic Plus ดีเด่น 1 รางวัล

เกณฑ์คะแนน จาก ข้อมูล NCD Clinic Plus ใน HDC จังหวัดอุบลราชธานี

6.รางวัลผลงาน Ranking NCD. ดีเด่น 1 รางวัล

เกณฑ์คะแนน จาก ข้อมูล KPI Ranking ใน HDC จังหวัดอุบลราชธานี

7. การประเมินผลโครงการ

7.1 แบบสอบถามความรู้ก่อนและหลังการอบรม

7.2 แบบสอบถามความพึงพอใจผู้ให้บริการ

7.2 จากฐานข้อมูลในระบบ HI,HDC

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด/ระดับความดันโลหิต เปลี่ยนแปลงอยู่ในเกณฑ์ปกติผู้ป่วยสามารถควบคุมโรคได้ ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน

2. บุคลากรที่ให้การดูแลผู้ป่วยมีขวัญกำลังใจที่ดีในการปฏิบัติงาน

9. งบประมาณดำเนินการ :งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเชียงใหม่ (หมวด PP) ดังนี้

9.1 กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	จำนวนเป้าหมาย(คน)	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม1มื้อๆละ25บาท
1	23 มีนาคม 2564	40	1,000
2	22 มีนาคม 2564	40	1,000
3	21 เมษายน 2564	40	1,000
4	21 พฤษภาคม 2564	40	1,000
5	22 มิถุนายน 2564	40	1,000
6	21 กรกฎาคม 2564	40	1,000
7	30 กรกฎาคม 2564	40	1,000
8	20 สิงหาคม 2564	40	1,000
9	31 สิงหาคม 2564	40	1,000
10	21 กันยายน 2564	40	1,000
รวม		400	10,000
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,000 บาท (หมื่นบาทถ้วน)			

9.2 กิจกรรมพัฒนางาน NCD คุณภาพ

ประชุมทีมสหวิชาชีพเพื่อติดตามการดำเนินงานทุกไตรมาส ครั้งละ 40 คน รวม 4 ครั้งๆละ 1 วัน

ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ 70 บาท/คน X40 คน X 4 ครั้ง เป็นเงิน 11,200 บาท

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ 25 บาท X40 คน X 8 มื้อ เป็นเงิน 8,000 บาท

รวมเป็นเงิน 19,200 บาท

9.3 กิจกรรมประกวดรพ.สต.ดีเด่นในการดำเนินงาน

รางวัลประกวดรพ.สต.ดีเด่นในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน 30,000 บาท ซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

1.รางวัลผลการดำเนินงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ ระดับดีเด่น 1 รางวัล เป็นเงิน 9,000 บาท

2.รางวัลผลการดำเนินงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ ระดับดีมาก 1 รางวัล เป็นเงิน 7,000 บาท

3.รางวัลผลการดำเนินงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ ระดับดี 1 รางวัล เป็นเงิน 5,000 บาท

4.รางวัลผลลัพธ์การควบคุมเบาหวานและความดันโลหิตสูง ดีเด่น 1 รางวัล เป็นเงิน 3,000 บาท

5.รางวัลผลงาน NCD Clinic Plus ดีเด่น 1 รางวัล เป็นเงิน 3,000 บาท

6.รางวัลผลงาน Ranking NCD. ดีเด่น 1 รางวัล เป็นเงิน 3,000 บาท

รวมเป็นเงิน 30,000 บาท

สรุปงบประมาณในกิจกรรมที่ 9.1 จำนวนเงิน 10,000 บาท
สรุปงบประมาณในกิจกรรมที่ 9.1 จำนวนเงิน 19,200 บาท
สรุปงบประมาณในกิจกรรมที่ 9.1 จำนวนเงิน 30,000 บาท

รวมทุกกิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น 59,200 บาท (ห้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณในแต่ละกิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนตัวเลขได้ภายในวงเงินที่อนุมัติ

ลงชื่อผู้เขียนโครงการ
(นางผุสดี มหาวงศ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ
(นางสุนันทา สุริยพันธุ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสุพัตรา อุทธา)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ
(นางอนินพร สาธุภาค)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานประกัน ยุทธศาสตร์

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ
(นายกำธร ปุณณนตร)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานยุทธศาสตร์ฯสสอ.เชียงใหม่

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ
(นายชวิทย์ ธานี)
สาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

ลงชื่อผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสาโรช สมชอบ)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงใหม่

ลงชื่อผู้เห็นชอบโครงการ
()

ลงชื่อผู้อนุมัติโครงการ
()

กำหนดการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ประจำปี 2564

ครั้งที่/64 วันที่.....เดือน.....พ.ศ.2564

ณ ห้องประชุม 2 อาคารโภชนาการ โรงพยาบาลเชียงใหม่

เวลา

เนื้อหาการอบรม

08.00น. - 08.30 น.	ลงทะเบียนเปิดการอบรม
08.30 น. - 09.00 น.	ทำแบบทดสอบก่อนอบรม
09.00 น. - 09.30 น.	โรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โดยพยาบาลวิชาชีพ
09.30 น. - 10.00 น.	การใช้อาหารในโรคเบาหวาน โดยเภสัชกร
10.00 น - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 น - 11.00 น.	อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยนักโภชนาการ
11.00 น. -11.45 น.	การออกกำลังกาย บุหรี่ สุรา โดยนักวิชาการสาธารณสุข
11.45 น. -12.00 น.	ซักถามปัญหาทำแบบทดสอบหลังอบรม ปิดการอบรม

ตารางการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ประจำปี 2564

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	เวลา	จำนวนผู้ที่เข้าอบรม(คน)
1	23 กุมภาพันธ์ 2564	08.00น. -12.00น.	40
2	22 มีนาคม 2564	08.00น. -12.00น.	40
3	21 เมษายน 2564	08.00น. -12.00น.	40
4	21 พฤษภาคม 2564	08.00น. -12.00น.	40
5	22 มิถุนายน 2564	08.00น. -12.00น.	40
6	21 กรกฎาคม 2564	08.00น. -12.00น.	40
7	30 กรกฎาคม 2564	08.00น. -12.00น.	40
8	20 สิงหาคม 2564	08.00น. -12.00น.	40
9	31 สิงหาคม 2564	08.00น. -12.00น.	40
10	21 กันยายน 2564	08.00น. -12.00น.	40
รวม			400

กำหนดการประชุมทีมสหวิชาชีพเพื่อติดตามการดำเนินงาน NCD คุณภาพ ประจำปี 2564

ไตรมาสที่1/64 วันที่เดือน.....พ.ศ.2564

ณ ห้องประชุม 2 อาคารโภชนาการ โรงพยาบาลเชียงใหม่

เวลา	เนื้อหาการประชุม
08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 น. - 09.00 น.	เปิดการประชุม
09.00 น. - 10.00 น.	ชี้แจงนโยบายปี64 แผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัด โดยนางผุสดี มหาวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการโรงพยาบาลเชียงใหม่
10.00 น. - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 น. - 12.00 น.	แบ่งกลุ่มวางแผนการดำเนินงานตามตัวชี้วัด ปี 2564
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
13.00 น. - 14.00 น.	กลุ่มย่อยนำเสนอ
14.00 น. - 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.15 น. - 15.30 น.	สรุปแผนงานประจำปี 2564โดยผู้รับผิดชอบงาน NCD ระดับอำเภอ
15.30 น. - 16.00 น.	ซักถามปัญหา ปิดการอบรม

กำหนดการประชุมทีมสหวิชาชีพเพื่อติดตามการดำเนินงาน NCD คุณภาพ ประจำปี 2564

ไตรมาสที่2 /64วันที่เดือน.....พ.ศ.2564

ณ ห้องประชุม 2 อาคารโภชนาการ โรงพยาบาลเชียงใหม่

เวลา	เนื้อหาการประชุม
08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 น. - 09.00 น.	เปิดการประชุม
09.00 น. - 10.00 น.	ติดตามการดำเนินงานตามตัวชี้วัด การบันทึกข้อมูล โดยนางผุสดี มหาวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการโรงพยาบาลเชียงใหม่
10.00 น.- 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 น.- 12.00 น.	นำเสนอผลการดำเนินงานในไตรมาสแรกปัญหาอุปสรรค ในการดำเนินงาน แนวทางแก้ไขโดยตัวแทน รयरพ.สต.
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
13.00 น. - 14.00 น.	นำเสนอต่อ
14.00 น. - 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.15 น. - 15.30 น.	สรุปผลการประชุมโดยผู้รับผิดชอบงาน NCD ระดับอำเภอ
15.30 น. - 16.00 น.	ซักถามปัญหา ปิดการอบรม

กำหนดการประชุมทีมสหวิชาชีพเพื่อติดตามการดำเนินงาน NCD คุณภาพ ประจำปี 2564

ไตรมาสที่ 3/64 วันที่เดือน.....พ.ศ.2564

ณ ห้องประชุม 2 อาคารโภชนาการ โรงพยาบาลเชียงใหม่

เวลา

เนื้อหาการประชุม

08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 น. - 09.00 น.	เปิดการประชุม
09.00 น. - 10.00 น.	ติดตามการดำเนินงานตามตัวชี้วัด การบันทึกข้อมูล โดยนางผุสดี มหาวงค์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการโรงพยาบาลเชียงใหม่
10.00 น. - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 น. - 12.00 น.	แบ่งกลุ่มวางแผนงานเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
13.00 น. - 14.00 น.	ตัวแทนกลุ่มย่อยนำเสนอ
14.00 น. - 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.15 น. - 15.30 น.	สรุปผลการประชุม โดยผู้รับผิดชอบงาน NCD ระดับอำเภอ
15.30 น. - 16.00 น.	ซักถามปัญหา ปิดการอบรม

กำหนดการประชุมทีมสหวิชาชีพเพื่อติดตามการดำเนินงาน NCD คุณภาพ ประจำปี 2564

ไตรมาสที่ 4/64 วันที่เดือน.....พ.ศ.2564

ณ ห้องประชุม 2 อาคารโภชนาการ โรงพยาบาลเชียงใหม่

เวลา

เนื้อหาการประชุม

08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 น. - 09.00 น.	เปิดการประชุม
09.00 น. - 10.00 น.	ติดตามการดำเนินงานตามตัวชี้วัด การบันทึกข้อมูล โดยนางผุสดี มหาวงค์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการโรงพยาบาลเชียงใหม่
10.00 น. - 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 น. - 12.00 น.	สรุปผลงานราย รพ.สต. โดยตัวแทนแต่ละ รพ.สต.
12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
13.00 น. - 14.00 น.	สรุปผลงานรายรพ.สต.ต่อ
14.00 น. - 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.15 น. - 14.45 น.	มอบรางวัลรพ.สต.ดีเด่นประจำปี 2564 โดยประธาน NCDBoard
14.45 น. - 15.30 น.	แผนการดำเนินงานปี 65 โดยผู้รับผิดชอบงาน NCD ระดับอำเภอ
15.30 น. - 16.00 น.	ซักถามปัญหา ปิดการอบรม

ลำดับ	โครงการและกิจกรรมดำเนินงาน	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย และ เป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ (ไตรมาส)				งบประมาณ		งบรวม (บาท)	ผู้รับผิดชอบ	แหล่งงบ
				1	2	3	4	รายละเอียด	บาท			
18	โครงการสร้างเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน ในชุมชน											
	1. โครงการสร้างเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน ในชุมชนตามกระบวนการห้องเรียนเบาหวาน : DMS กิจกรรมดำเนินการ	เพื่อเสริมพลังในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้	ผู้ป่วยเบาหวาน อ.เชิงइन จำนวน 5,489 คน	/	/	/	/			591,080	DMS	PP+เงินบำรุง
	1.1 ให้บริการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน (ตรวจ LAB ประจำปี)	เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน	แผน 50 วัน	/				คัดกรองแทนและเบี่ยงเสียงเจ้าหน้าที่รพ.สต. (พยานาวันละ 320 บาท x 2 คน x 50 วัน) ลูกจ้างวันละ 120 บาท x 2 คน x 50 วัน)	44,000	44,000		งบ PP
	1.2 ออกให้บริการสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานใกล้บ้านใกล้ใจ(DMS) จัดกิจกรรมให้ความรู้ในรูปแบบห้องเรียนเบาหวาน	เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้	แผน 150 วัน/ปี		/	/	/	คัดกรองแทนแพทย์วันละ 480 บาท x 150 วัน	72,000	246,000	เกษมศรี	เงินบำรุง
								คัดกรองแทนและเบี่ยงเสียงเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล พยานาวันละ 320 บาท x 150 วัน	48,000		สุสดี	เงินบำรุง
								เภสัชกร วันละ 360 บาท x 150 วัน	54,000		สุมาลี	เงินบำรุง
								เจ้าพนักงานเภสัชกร วันละ 240 บาท x 150 วัน	36,000		กุศลีน	เงินบำรุง
								ลูกจ้างวันละ 120 บาท x 2 คน x 150 วัน	36,000		ศิริประภา	เงินบำรุง
								คัดกรองแทนและเบี่ยงเสียงเจ้าหน้าที่รพ.สต. พยานาวิชาชีพวันละ 320 บาท x3 คน x 150 วัน	144,000	180,000	กนกวรรณ	งบ PP
								ลูกจ้างวันละ 120 บาท x 2 คน x 150 วัน	36,000		อุบล	งบ PP
	1.3 ออกให้บริการคัดกรองจอประสาทตา และตรวจเท้า	เพื่อเฝ้าระวังป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้า	ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 5,489 คน / 32 ครั้ง	/	/			คัดกรองแทนและเบี่ยงเสียงเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล (พยานาวิชาชีพ 320 บาท x 32 ครั้ง)	10,240	20,480	OPD	เงินบำรุง
								คัดกรองแทนและเบี่ยงเสียงเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล (นักกายภาพบำบัด 320 บาท x 32 ครั้ง)	10,240			
								คัดกรองแทนและเบี่ยงเสียงเจ้าหน้าที่รพ.สต. พยานาวิชาชีพวันละ 320 บาท x3 คน x 32 ครั้ง	30,720	38,400	OPD	งบ PP
								ลูกจ้างวันละ 120 บาท x 2 คน x 32 ครั้ง	7,680			
	1.4 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่	เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยรายใหม่มีความรู้สามารถดูแลตนเองและควบคุมระดับ	ผู้ป่วยเบาหวาน รายใหม่จำนวน 400 คน	/	/	/	/	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม การจัดกิจกรรมกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ (400 คน x 25 บาท x 1 วัน)	10,000	10,000	สุสดี	งบ PP
	1.5 ประเมิน CVD Risk	เพื่อเฝ้าระวังป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนทาง	ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 5,489 คน	/	/	/	/					
	1.6 ประเมินความเสี่ยงการแข็งตัวของหลอดเลือดส่วนปลาย(ABI)		ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 5,489 คน	/	/	/	/					

ลำดับ	โครงการและกิจกรรมดำเนินงาน	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย และ เป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ (ไตรมาส)	งบประมาณ		งบรวม (บาท)	ผู้รับผิดชอบ	แหล่งงบ
					รายละเอียด	บาท			
	1.7 ติดตามประเมิน case admit และประสาน รพ.สต.ติดตามเยี่ยมบ้านเมื่อD/C	เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้หลังกลับบ้าน	ผู้ป่วยเบาหวานที่นอนโรงพยาบาลทุกราย	/ / /					
	1.8 จัดประชุมทีมสหวิชาชีพและทีมรพ.สต.ในเครือข่าย เพื่อดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน และประชุมสรุปผลการดำเนินงาน	เพื่อวางแผนการให้บริการส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยเบาหวาน	ผู้เข้าร่วมประชุม 40 คน x 4 ครั้ง	/ / /	ค่าอาหารผู้เข้าร่วม 70 บาท x 40 คน x 4 ครั้ง	11,200	49,200	DMS	PP
					ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 40 คน x 8 ครั้ง	8,000			
					รางวัลสำหรับรพ.สต. ที่มีผลงานดีเด่นด้านงาน	30,000			
	1.9 จัดทำสื่อการสอนในรูปแบบสปรอตโฆษณา	เพื่อเพิ่มพูนความรู้ในผู้ป่วยและญาติในการดูแลตนเอง	ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 5,489 คน	/ / /		3,000	3,000	DMS	PP
	2. กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในชุมชน								
	2.1 ประชุมติดตามการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพรอบเดือนที่ 9	พัฒนาวิชาการ	จนท.รพ.สต. 35 คน	/	ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 35 คน x 1 ครั้ง	1,750	3,500	NCD สสอ.	PP
	2.2 ประชุมคณะกรรมการ พหุ. NCD. 4 เดือน/ครั้ง รวม 3 ครั้ง	เพื่อรับข้อเสนอแนะพหุ. NCD.	กรรมการ 15 คน	/	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 35 คน x 21 ครั้ง	1,750		NCD สสอ.	PP
	3. กิจกรรมพัฒนางาน NCD.คุณภาพ 3.1 NCD.สำรวจ ติดตามนิเทศงานที่	พัฒนางาน NCD.ใน รพ.สต.เครือข่าย	รพ.สต. 31 แห่ง	/	ค่าอาหารผู้เข้าร่วมประชุม 50 บาท x 35 คน x 1 ครั้ง	1,750	3,500	NCD สสอ.	PP
	3.2 ประชุมสรุปผลงานจากการนิเทศ		จนท. 35 คน	/	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมประชุม 25 บาท x 35 คน x 2 ครั้ง	1,750			
					ค่าอาหารผู้เข้าร่วมประชุม 60 บาท x 70 คน	3,000			
	4. กิจกรรมสร้าง HL.NCD.	สร้าง HL. ในผู้ป่วยชุมชน	รพ.สต.ละ 2 คน รวม 60 คน	/	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมประชุม 25 บาท x 60 คน x 2 ครั้ง	3,000	39,200	NCD สสอ.	PP
	4.1 ประชุม HL.NCD.ทีมนำด้านสุขภาพ				ค่าตอบแทนวิทยากรชี้แจงละ 600 บาท * 3 ชั่วโมง	1,800			
					ค่าอาหารผู้เข้าร่วมประชุม 50 บาท x 60 คน	3,000			
	4.2 ประชุม HL.NCD.ครูและแกนนำนักเรียน	สร้าง HL. ในโรงเรียน นำร่อง	รพ.สต.ละ 2 คน รวม 60 คน	/	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 60 คน x 2 ครั้ง	3,000			
					ค่าตอบแทนวิทยากรชี้แจงละ 600 บาท * 3 ชั่วโมง	1,800			
	4.3 ประชุมวิชาการ อสมช.NCD.	สร้างแกนนำ NCD.ใน อสม.	อสม. หมู่บ้านละ 1-2 คน รวม 10 คน	/	ค่าอาหารผู้เข้าร่วมประชุม 50 บาท x 100 คน	5,000			
					อาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 100 คน x 2 ครั้ง	5,000			